

平成16年

広報

発行 睦沢町役場

〒299 - 4492

千葉県長生郡睦沢町下之郷1650 - 1

☎ 0475 - 44 - 1111(代)

URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

5

# むつざわ

No.433

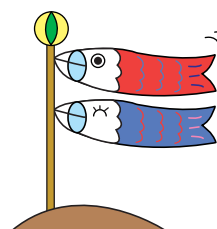


## Contents

町の財政状況(下半期).....	P2~3
合併協議会 .....	P4
人事異動/介護者教室/俳句 .....	P5~6
社協だより/児童手当 .....	P7
知っておきたい健康の話/汚水処理調査結果 .....	P8~9
国民みんなが元気で長生き!!	
まんすりーむつざわ .....	P10~11
公民館だより .....	P12
資料館だより .....	P13
総合運動公園だより .....	P14
くらしの情報/日曜・休日当番医ほか .....	P15~19

## 入学式

少し緊張しながらの入場。  
 今日からみんなピッカピッカの1年生です。  
 友達何人できるかな?、早く勉強したいな!  
 大きな夢と希望を胸一杯に、ワクワクする  
 学校生活のスタートです。



# 予算の執行状況

# 政 状 況

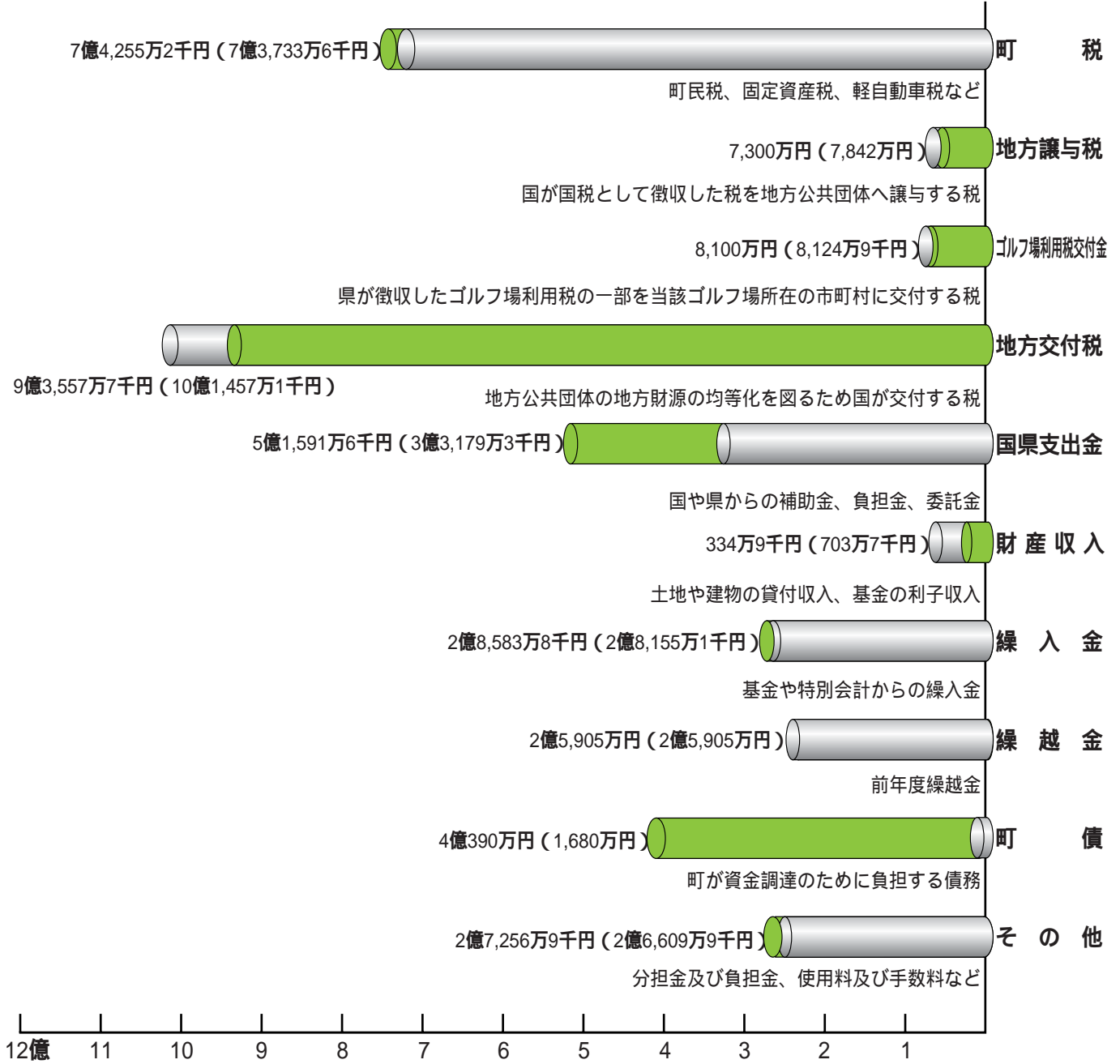
がどのように使われているかを知っていただくため  
〔今回は16年3月31日現在です。〕



## 一般会計

# 歳 入

予算額 35億7,275万1千円  
収入済額 30億7,390万6千円  
収入率 86.04%(昨年比-6.06%)  
繰越予算額含む



## 特別会計

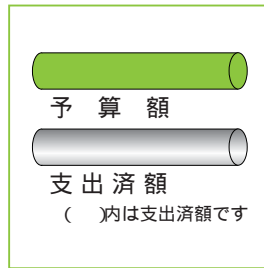
(単位：千円)

会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	679,902	647,693	596,271
老人保健	720,756	676,933	657,707
農業集落排水	313,179	205,454	122,955
介護保険	396,286	388,236	358,494

一般会計

歳出

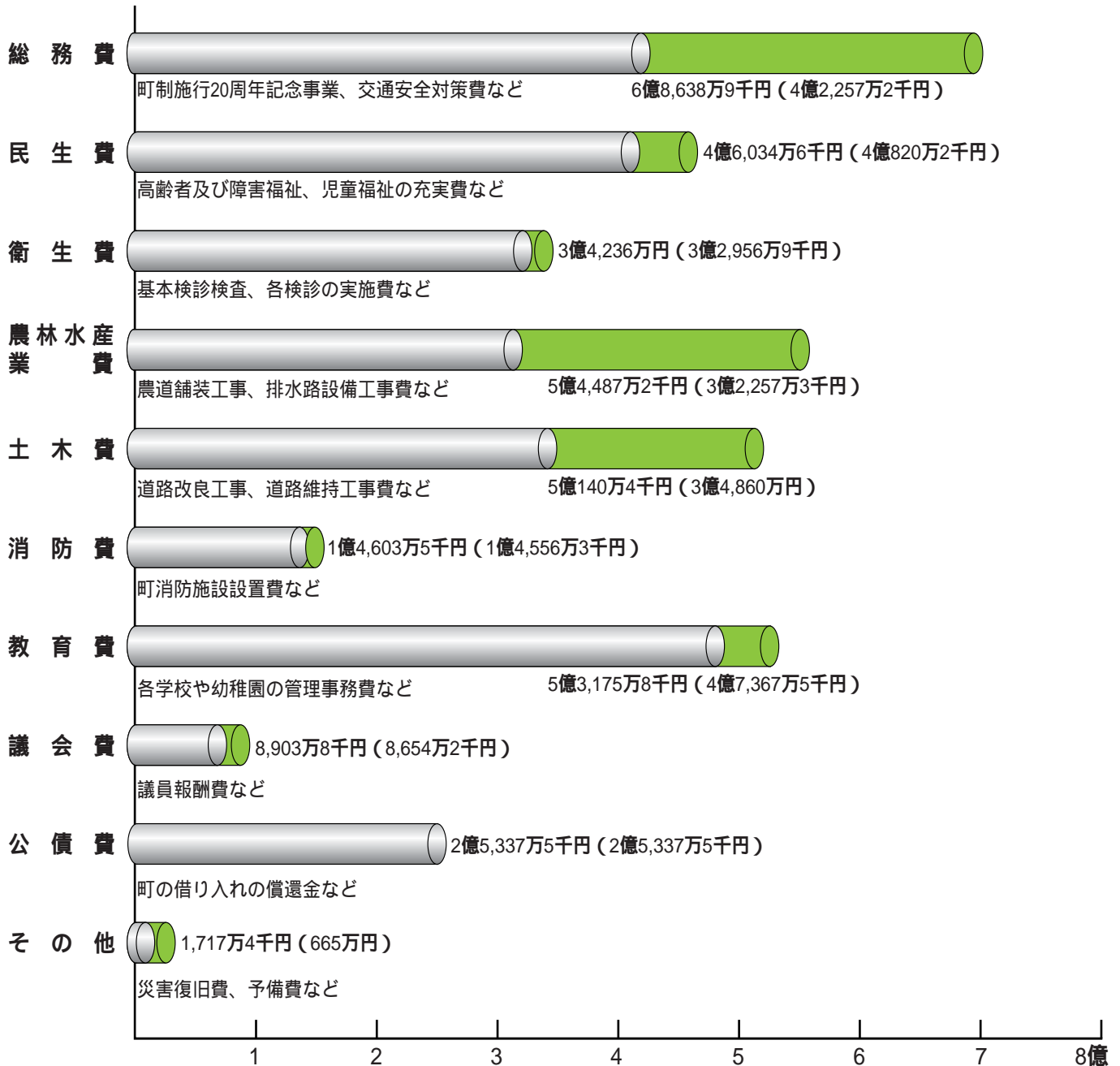
予算額 35億7,275万1千円  
 支出済額 27億9,732万1千円  
 支出率 78.30%  
 (昨年比 - 0.57%)



平成15年度下半期

町の財

みなさんが納めた税金や、国や県からの補助金などに、町では年2回予算の執行状況を公表しています。



町の財産

土地  
  
 472,223.28㎡

建物  
  
 34,452.03㎡

基金  
 (財政調整基金ほか10基金)  
  
 15億9,185万9千円  
 (債権) 243万円

町債現在高  
 (町の借入金)  
 32億5,652万8千円

## 第9回長生郡市合併協議会

第9回長生郡市合併協議会を次のとおり開催します。

1、とき 5月10日(月)  
午後1時30分から

2、ところ 茂原市役所市民室  
合併協議会は傍聴することができませんが、会場の都合で人数は限られます。

詳しくは、長生郡市合併協議会事務局にお問い合わせください。

☎25 7588

## 第8回合併協議会の概要

今回の協議会では、報告事項4件、協議事項7件について話し合われました。協議概要等は次のとおりです。

建設計画策定小委員会報告

新市建設計画 その3(継続) 財政計画として平成17～26年までの普通会計歳入歳出が提案され、原案のとおり決定されました。

次に、新市建設計画の素案(全体)が一部字句の加除をすることで決定しました。

議会・農委小委員会報告

議会議員の定数等は、合併特例法適用により協議が進められ、第1表のように採決され、合併協議会には在任特例・定数特例の両論併記で報告されました。

農業委員の定数等は、合併特例法の在任特例を適用することで協議が進められ、第2表のように採決され、報酬は茂原市の報酬を適用することとしたが、報酬引き上げの意見も申し添え、合併協議会に報告されました。

新市名称選定小委員会報告  
新市の名称は、「長生市」及び「茂原市」を候補とし、合併協議会に報告されました。

4月1日付けで合併協議会事務局への派遣職員が6人増員されました。

下水道事業等  
公共下水道事業・農業集落排水事業の使用料は合併後5年を目標に調整する。

受益者負担金・分担金は現行のとおり新市に引き継ぐなど原案のとおり決定されました。

コミュニティプラント(睦沢町では大上団地・中央団地)の施設の維持管理及び手数料等は現行のとおり新市に引き継ぐなど原案のとおり決定されました。

学校教育関係事業  
幼稚園・小学校・中学校は現行のとおり新市に引き継ぐ。

給食の運営方式は現行どおり新市に引継ぐ。

給食費は平均的な額で合併時まで調整するなど原案のとおり決定されました。

学校(園)の通学区域

市町村立学校の通学区域は、原則として、現行どおり新市に引継ぐ。

幼稚園は、新市全域とする。飛地になっている地域は、解消する方向で合併時までに調整するなど原案のとおり決定されました。

社会教育関係事業

公民館の開館時間を午前9時から午後9時まで、休館日を月曜日及び年末年始とする。

市民(文化)会館・図書館・図書室・スポーツ施設などの管理運営は現行どおり新市に引き継ぐ。

各種講座・公民館教室は現行どおり新市に引き継ぐなど原案のとおり決定されました。

文化振興事業  
7市町村で指定されている文化財は新市に引き継ぐ。

美術館・歴史資料館等は現行のとおり新市に引き継ぐ。

民俗芸能伝承事業は、新市に引き継ぎ、振興を図るなど原案のとおり決定されました。

新市建設計画 その3(継続) 財政計画は平成17年度から26年度までの普通会計をベースに作成し、歳入歳出総額4,979億3,100万円となっています。

歳出の人員費は、合併後退

職者の補充をできるだけ抑制し、職員数 特別職等の削減効果などを見込んでいます。普通建設事業費は合併後10年間で800億円を見込むなどの内容が示され、原案のとおり決定されました。

新市建設計画 素案について  
新市建設計画の素案(全体)が提案され、原案のとおり決定されました。今後、建設計画のパンフレットが作成され、住民説明会が開催される予定です。

第1表

	定数	任期	市町村ごとの均等割人数	特例期間中の報酬月額	特例法適用終了後
在任特例の場合	134人 (現職全員)	1年	-	茂原市と郡部の中間 議長 385,000円 副議長 336,000円 議員 310,000円	34人 (地方自治法の法定定数の上限)
定数特例の場合	48人	4年 (選挙)	1人とする 2人とする (両論併記)	茂原市の報酬 議長 485,000円 副議長 435,000円 議員 405,000円	

第2表

	選挙による委員数	任期	特例期間中の報酬月額		特例法適用終了後
			茂原市の報酬	報酬の引き上げ	
在任特例	80人 (互選規定)	1年	会長 67,000円 副会長 48,000円 委員 46,000円	会長 80,000円 副会長 60,000円 委員 45,000円	新市に委ね選挙区を要望する

## 消防庁長官表彰 永年勤続功労賞受章

1 吉野消防第5支団長1

去る3月24日(水)に千葉市青葉の森公園芸術文化ホールにて千葉県消防大会が開催され、消防第5支団長吉野實さんが消防長官表彰永年勤続功労賞を受章されました。  
吉野さんは、昭和40年に消防団員となり平成14年に第5支団長に就任されました。  
今回は、長年の功績が評価されての受章となりました。



第5支団受章者  
消防庁長官表彰  
(永年勤続表彰)

吉野 實さん

(精進章)

久我 哲生さん

千葉県知事表彰  
(永年勤続功労章)

米倉 義史さん

若菜 文雄さん

## 町職員の人事異動など

敬称略( )は旧職名

退職(3月31日付けで次の方が退職されました。)

池澤 真由美(社会教育課中央公民館指導係長)

遠藤 真梨(幼稚園教諭)

新規採用(1月1日付)

中村 好孝(企画財政課主事補)



(4月1日付)

古山 雅敏(総務課主事補  
選管書記)



古市 禎明(振興課主事補)



竹内 優子(建設課主事補)



内山 裕介(学校教育課主事補)



小高 嘉奈子(幼稚園教諭)



町長部局

収入役室

収入役室出納係長

川越 康子(住民課副主査)

総務課

総務課主任主事・秘書

米倉 敏子(住民課主任主事)

総務課主事補・議会書記

久我 威夫(振興課主事補)

企画財政課

企画財政課主査兼企画調整係長

石井 安邦(企画財政企画調整係長)

企画財政課主事兼南部開発公社

事務

船津 美希子(建設課主事)

税務課

税務課長補佐兼課税係長

小高 佐和子(総務課主査兼秘書)

税務課主事

中村 優(振興課主事)

住民課

住民課主査

中村 雪江(住民課主査兼保険年金係長)

住民課住民係長

平山 義晴(税務課課税係長)

住民課保険年金係長

外山 陽子(税務課副主査)

住民課主事

宇田 友美(議会事務局書記)

福祉衛生課

福祉衛生課主査

篠田 道子(住民課住民係長)

福祉衛生課福祉係長

(社会福祉協議会派遣)

齋藤 実(福祉衛生課福祉係長)

福祉衛生課主任技師(3級)

加藤 典子(福祉衛生課技師(2級))

福祉衛生課副主査

中村 幸夫(総務課副主査・議会書記・選管書記)

福祉衛生課主事

布施 亜紀子(農業委員会書記・振興課主事)

保育所

保育所長

露崎 絹子(睦沢幼稚園教諭)

振興課

振興課産業振興係長

田邊 浩一(建設課土木係長)

振興課副主査

鎗田 嘉子(振興課主任主事)

振興課主事

麻生 喜久夫(千葉県派遣 土木部 道路建設課)

農業委員会書記・振興課主事

伊原 勢津子(企画財政課主事兼南

建設課

建設課長兼土木係長

田中 慶一(建設課長)

建設課主査兼計画係長

今関 雄一(建設課計画係長)

建設課副主査

鈴木 政信(千葉県派遣 総務部市

町村課)

議会

議会事務局書記

若菜 亜衣子(福祉衛生課主事)

教育委員会

学校教育課

睦沢幼稚園教頭

渡邊 正子(主任保育士)

睦沢中学校給食調理員(2級)

海老根 ひろみ(睦沢中学校給食調理員(1級))

土睦小学校用務員(2級)

松崎 玲子(土睦小学校用務員1級)

社会教育課

社会教育課課長補佐兼中央

公民館指導係長

中村 かをる(収入役室室長補佐兼

出納係長)

社会教育課副主査

久野 一郎(社会教育課主任主事)

派遣職員

千葉県派遣総務部市町村課

宮崎 則彰(振興課主事)

合併協議会事務(企画財政課主事)

関 裕司(福祉衛生課主事)

長南町派遣(カ入課)

池澤 竜二(学校教育課主事)



# 社協だより

## 給食サービスによる会食

3月11日(木)中央公民館で給食サービスによる会食を行いました。毎年恒例となった男性料理教室の皆さんに作っていただいたすばらしい手料理を堪能しました。

食事をしながらの楽しい会話や男性料理教室の皆さんによるカラオケ、ふれあい太鼓の皆さんによる太鼓の演奏などがあり笑顔で溢れる会食となりました。

給食サービスは町内にお住まいの65歳以上の独居高齢者やお年寄りや、高齢者世帯の方がご利用できます。



- 楽しい会食の様子 -

詳しいお問い合わせは町社会福祉協議会  
☎ 44 2514まで。

ありがとうございました

匿名	匿名	匿名	匿名
10,000円	34,600円	5,000円	4,798円

この善意は、町の社会福祉増進のため大切にに使わせていただきます。

児童手当制度が変わります

## 小学校第3学年修了前まで支給

平成16年4月1日から

児童手当が小学校3年生まで

拡大されます

児童手当制度が平成16年度から拡充されました。

支給対象年齢が、現在の義務教育就学前(6歳到達後最初の年度末)までから、小学校第3学年修了前(9歳到達後最初の年度末)までに拡大されます。

新たに、児童手当等を受けようとする児童の保護者の皆さまは、市区町村の窓口(公務員の方は勤務先)で認定請求等の手続きが必要となります。

なお、改正に伴う新規請求等は、法施行日(平成16年4月1日)から平成16年9月30日まで受け付けたもの限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

ただし、所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されない場合があります。



平成16年度小学校入学児童等の保護者の皆さま

(平成9年4月2日生)

平成10年4月1日生)

平成16年3月31日まで児童手当等該当になっていたお子さんの保護者の方は手続きは必要ありません。(児童手当等は4月以降も引き続き支給されます。)

前記に該当しない保護者の方で、支給資格がある場合は、認定請求または額改定認定請求が必要になります。(次を参照ください。)

平成16年度小学校2・3年生の児童等の保護者の皆さま  
(平成7年4月2日生)平成9年4月1日生)

現在、児童手当等を受給していない保護者の方は認定請求、現在すでに就学前児童について児童手当等を受給されている保護者の方は額改定請求等が必要となります。なお、請求書のほか、認定に必要な添付書類は、

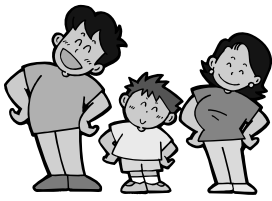
- ・年金加入証明書等
- ・(申請者が厚生年金加入者)所得証明書

(平成15年1月1日に町内に住所がなかった場合)などとなっています。

くわしくは

役場福祉衛生課

☎ 44 2504



国民

みんなが

元気で長生き!!



知っておきたい

健康

の話

保健師 安齋博美

男性78・4歳、女性85・3歳。これは「2003年世界保健報告」による日本人の平均寿命です。平均寿命は年々延びており男子の半数以上、女性の4分の3が80歳まで生きる時代になりました。

また、健康で活動的に暮らせる人生の長さである「健康寿命」は男性72・3歳、女性77・7歳で平均寿命、健康寿命ともに世界一位の長寿国であります。

しかし、平均寿命と健康寿命には数年の差があり、この間寝たきりや痴呆で過ごすこととなります。この要介護状態をできるだけ短くし、国民一人ひとりが健康で充実した毎日を過ごしていけるよう、『健康日本21』が国民健康づくり運動として推進されました。

### 21世紀の健康づくり

#### 『健康日本21』

健康づくりといえれば以前は病気の早期発見・早期治療が重視されてきました。しかし、がん、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の増加、高齢化の進行、それによる痴呆や寝たきり者の増加が21世紀の健康問題として出てきています。

『健康日本21』では、これら生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすことを目的としています。つまり、病気になるまいよう普段から予防していこうというものです。

この中には、栄養・食生活運動、休養の他、タバコ、アルコール、歯、糖尿病、循環器病、がんの9つの領域で生活習慣における目標を掲げています。「適切な栄養素の摂取」や「日常生活における歩数の増加」など日々の生活の中でできる健康づくりが重視されてきているのです。

#### 健康づくりはあなたが主役

##### 『健康増進法』

この『健康日本21』の基盤となるのが『健康増進法』です。ここでは国民の健康のため、公共機関や医療機関、企業などはお互いに協力し、正しい情報の提供や健康づくり事業を実施することとしています。私たちはこれらの情報や事業に積極的に目を向け、生活の中に取り入れていく必要があります。

「自分の健康は自分で守る」時代から「自分の健康は自分で守り、つくる」時代に来て

今年も健(検)診がはじまります

いるのです。

町では、健康づくりの一貫として各種健(検)診を行なっています。

健(検)診を希望する方には問診票を郵送しています。新たに健(検)診を希望する方

## 健康増進法の3つの基本理念

1.基盤整備

2.情報提供の推進

3.生涯を通じた保健事業の一体的推進

## 『健康づくりはあなたが主役』

①健康について、正しい情報を知ろう

氾濫している多くの情報の中から、健康に関する正しいものを見分ける判断力を身につけよう。

②自分の健康を知り高めよう

自分の適正体重や食事量の目安などを見直しましょう。

③健(検)診を受けましょう

生活習慣病予防の為に、健康診査やがん検診を受けましょう。また、受けるだけでなく健診結果は自分の健康管理に活用することも大切です。

④受動喫煙防止に努めましょう

公共の場での受動喫煙が進められています。タバコは多くの健康被害をもたらします。自分以外の人の健康に悪影響を与えない心配りが大切です。

⑤自分の力を社会に還元

健康づくりのイベントや地域活動に参加、協力することは地域の健康づくりに役立ちます。積極的に自らの健康づくりを社会に還元していきましょう。

は、左記までご連絡ください。

福祉衛生課健康衛生係  
(農村環境改善センター内)

☎44 2506



## 各種健 検 診 予 定 表 及 び 徴 収 料 金 表

健 検 診 の 種 類	対 象 者	実 施 日	内 容	料 金 単 価	徴 収 料 金
結核住民検診	昭和63年4月1日～平成元年3月31日生まれの方及び昭和61年3月31日以前に生まれた方 (学校在学中の方及び勤務先で受ける方を除く)	結核検診と基本健診は同日に行います。 6月24日～26日 6月28日～30日 7月1・2日 結核の予備日 8月23日(夜間)	胸部エックス線検査	465円	無料
基本健康診査	40歳以上 (勤務先で受ける方、高血圧・心臓病・脳卒中・肝臓病で治療中の方を除く)		問診・身体測定・ 医師の診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図など	8,860円	1,000円
胃がん検診	40歳以上	10月1・2・4・5・6日	問診・胃部 エックス線検査	4,485円	500円
肺がん検診	40歳以上	7月9日 (喀たん回収日)	問診・胸部エックス線フィルム読影 喀たん細胞診(必要と認められた方)	3,097円	500円
乳がん検診	女性30歳以上	5月20・28・29日 6月12日	問診・30歳以上49歳 超音波検査	4,515円	500円
			問診・50歳以上 マンモグラフィー	3,675円	500円
大腸がん検診	40歳以上	10月1・2・4・5・6日	問診・便潜血反応検査	1,400円	500円
子宮がん検診	女性25歳以上	5月20・28・29日 6月12日	問診・視診・内診 子宮頸部及び体部細胞診	3,160円	500円
骨粗しょう症検診	女性25・30・35・40 45・50・55・60歳	12月3・4日	骨密度検査	2,000円	500円
前立腺がん検診	男性50歳以上	6月24・25・26日 28・29・30日 7月1・2日	血液検査	1,900円	500円

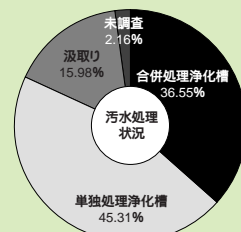
平成16年度より各種(健)検(診)が有料化となりました。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 農村環境改善センター内 福祉衛生課 健康衛生係 ☎44-2506

区 名	調査対象世帯(戸)	合併処理浄化槽	単独処理浄化槽	くみ取り	未調査世帯
大 上	154	57	65	32	0
妙楽寺	108	35	62	11	0
佐 貫	159	47	81	31	0
森	20	7	12	1	0
長楽寺	39	12	21	6	0
上之郷	171	61	71	39	0
下之郷	212	72	104	36	0
大谷木	62	30	17	15	0
北山田	14	4	4	6	0
寺 崎	40	14	17	9	0
川 島	161	112	38	11	0
うぐいせ里	105	28	34	11	32
上市場	360	108	200	46	6
小 滝	55	15	34	6	0
河須ヶ谷	29	19	8	2	0
岩 井	70	22	29	19	0
合 計	1,759	643	797	281	38
比 率(%)		36.55	45.31	15.98	2.16

町内汚水処理実態調査結果

昨年9月から調査を実施しました、町の汚水処理状況につきまして、調査の結果は表のとおりです。  
これにより、今後の汚水処理事業について、整備をしていくうえで、貴重な資料として活用していきます。  
皆様のご理解、ご協力ありがとうございました。



(調査対象世帯は集排実施地区及び各団地を除く 平成15年8月末現在)



- 毎日、友達と会うのが楽しみです -



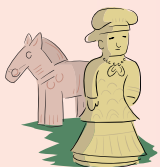
お父さん、お母さんも  
笑顔の入所式



きちんと姿勢を正して先生のお話を聞きます。  
今日からちょっぴりお姉さんだもんね！



- 始まる学校生活に期待が膨らみます -



- 考古学講座受講の様子 -

去る3月13日(土)午後1時30分  
から、長生夷隅郡内の総南文化財セン  
ターが発掘調査した館山市内の遺跡につ  
いて、スライドを使った発掘の話。講  
師は風間俊人氏(総南文化財センタ  
ー主任調査研究員)。

第8回考古学講座  
『総南の発掘最新事情』

# 夢と希望の 入学式



- 先生と上級生のお出迎えに笑顔 -

満開のさくらに迎えられるように、今年も各小学校で新1年生が誕生しました。

1年生達は、これからの学校生活にちよっぴりの不安と、大きな希望を持つての和やかな入学式となりました。

保育所・幼稚園・各学校の新入生は次のとおりです。

睦沢保育所入所式

4月2日(金) 56人入所

睦沢幼稚園入園式

4月8日(木) 47人入園

土陸小学校入学式

4月7日(水) 47人入学

瑞沢小学校入学式

4月9日(金) 11人入学

睦沢中学校入学式

4月6日(火) 69人入学



お兄さん、お姉さんに迎えられ笑顔で入場です



ちよっぴり緊張します



先生のお話真剣な眼差し



# 公民館だより

☎44-0211

5月の休館日

10日(月)

17日(月)

24日(月)

31日(月)

## サークル紹介

### 民謡クラブ



- 腹の底から声を出して気持ちスッキリ -

どんな唄でも手拍子で覚えて楽しんで民謡クラブです。新人でもすぐ一緒に唄えます。熱烈歓迎。

代表 田邊 肇  
連絡先 ☎43 0127

### 太巻き寿司グループ



- 目にも舌にもおいしい太巻き寿司 -

白いすし飯の中に、さくら・ばら・ひまわりと色鮮やかなきれいな花がさいていく。食べるのがもったいない程である。伝統ある食文化。楽しみながら、作りながら、味わいながら、芸術しています。毎月第3土曜日は太巻き寿司Day。

代表 佐々木 文子  
連絡先 ☎44 1279

### 5月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民謡)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	1日(土)・15日(土)	19:30
民謡クラブ	8日(土)	11:00
フラワークラブ	19日(水)	9:30
詩吟クラブ	12日(水)・26日(水)	13:30
洋裁クラブ	11日(火)・25日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	5日(水)・19日(水)	9:30
カラオケ愛好会	1日(土)・8日(土)・15日(土)	18:30
町暮会	15日(土)	13:00
町将棋会	16日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	1日(土)・15日(土)	19:30
成人書道クラブ	2日(日)	13:30
写真クラブ	8日(土)	
草木染め	2日(日)	14:00
手編クラブ	8日(土)・22日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	15日(土)	13:00
生け花サークル	1日(土)・15日(土)	18:30
着付けサークル	1日(土)・22日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
ワヒネ・フズA【フラダンス】	13日(水)・27日(水)	13:00
ワヒネ・フズB【フラダンス】	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
社交ダンスサークル	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	5日(水)・19日(水)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	13日(水)・27日(水)	9:00
友の会(フラダンス)	9日(日)・23日(日)	14:00
フォークダンスサークル	5日(水)・19日(水)・26日(水)	13:30
民謡クラブ	8日(土)・15日(土)	14:00
押し花サークル	8日(土)	13:30
東扇会(日舞)	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	6日(水)・20日(水)	10:00
ダンスタンポポ(社交ダンス)	1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)	13:00
歌謡芸愛好会(バンド)	2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)	9:00
ザ・パンチャーズ(バンド)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	18:00
睦沢読書の会	14日(金)・28日(金)	13:00
睦沢陶芸クラブ	16日(日)・23日(日)	9:30
ヨーガサークル	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	14:00

### 盆栽さつき展開催

とき 5月21日(金)〜27日(木)

午前9時〜

午後4時30分

ところ 公民館ロビー

町内盆栽会の皆様による盆栽さつき展を開催します。丹誠込めた力作ばかりです。みなさん、ぜひおいでください。



### 5月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
陶芸教室	13:00	2日(日)
生き生きフェスタinむつざわ	9:30	3日(月)
太巻き寿司教室(1年目の方)	9:00	8日(土)
天文教室	19:00	
書道教室	9:00	9日(日)
茶道教室	9:00	
パッチワーク教室	13:30	
天文教室(予備日)	19:00	15日(土)
睦和大学(開講式)	10:00	18日(火)
自然体験学習		
料理教室	13:30	22日(土)
押し花教室	13:30	
書道教室	9:00	
絵画教室	9:30	23日(日)
フラワーアレンジメント教室	13:30	
男性料理教室	9:00	26日(水)

# 資料館だより

☎44-0290

『第7回体験古代人！ 須恵の国の古墳を歩こう』千葉県最大規模の「内裏塚古墳」へ  
 去る3月28日  
 (日)、富津市周辺の小系川流域に約40基の古墳群を見学してきました。参加者21人。



- 内裏塚古墳にて -

鏡面の右下方に洲浜があり、波が優しく打ち寄せています。洲浜からは菊が枝を伸ばして、いつばいに花をつけているところに二羽の尾長鶏が仲良く飛んで、構図に優雅な趣があります。この鏡にも外縁に二つの孔があげられていてるので、ここにヒモが通され懸けられ、信仰の対象になりました。  
 直径19・1cm。



すはまきつかそうちようきょう  
 - 洲浜菊花双鳥鏡 -

## 資料館友の会主催

## トピックス

## 收藏資料紹介(31) 洲浜菊花双鳥鏡

## 5月の催し物

第11回みどりの美術展  
 「陸沢ゆかりの作家3人展」

とき 5月16日(日)まで  
 ところ ゆうあい館

植物観察会  
 「神代植物公園」

公民館バスで東京都府中市深大寺にある神代植物公園に行って初夏の植物を観察。

とき 6月19日(土)  
 申し込み 5月19日(水)~  
 参加費 800円  
 弁当持参



常設展「陸沢の歴史と民俗」  
 陸沢町の歴史や文化を歴史的に紹介。県指定の平安仏3体、鷺羽神社祭礼写真、町指定無形民俗文化財十日祭の供器や祭礼用具、昭和30年ごろの祭礼の写真など  
 とき 7月11日(日)まで

歴史民俗体験講座1  
 第9回「よろいを着て戦国武将」  
 資料館所蔵の本物と同じくらいの重さのよろい(複製)を着て戦国武将になった気分を体験しよう。  
 とき 5月3日(月)1時30分~



- 去年の様子 -

## 陸沢町の文化財探訪1 「瑞沢地区」

2回に分けて、公民館バスで陸沢町内の文化財を探訪。第1回目は国指定重要文化財「木造大日如来坐像(妙楽寺)など瑞沢地区の文化財を訪ねます。  
 とき 5月29日(土)  
 参加 申し込み必要。  
 参加費 無料  
 実施1か月前から受付開始。弁当持参。



- 去年の様子 -

## 旗本・佐久間様 (佐貫)



- 佐久間様の墓石と位牌 -

笹川家では佐久間様のために墓を建て、位牌を作った。墓石正面に「常徳院殿操輪信忠居士」、右面に「明治二己巳年(以下隠れて見えない)」、左面に第九世佐久間兵左衛門平信成行年五十八才」とある。位牌には「常徳院殿操輪信忠居士第九世信成明治二己巳年八月廿五日 儀晴院忠山雄信居士第十世信敬慶応四年戊辰八月六日」とある。佐久間様は信成といい、1869年8月に58歳で亡くなった。息子信敬はその前年の1868年8月に亡くなっている。奥方は殿様が亡くなった年の10月に亡くなったので、佐久間様一家は1年2カ月間に3人も亡くなった。

『江戸人名辞典』(新人物往)

来社刊)には、佐久間兵左衛門という人が見えている。この人は石高250石で上総国夷隅郡内で50俵を足高になった。本国は三河国だが、生国は武蔵国。養祖父は実父佐久間案水(俗名兵左衛門)。その死後に御台様御広敷添番を勤めた。養父は実兄佐久間甚五郎。その死後に將軍家の姫君の御用を勤め、兄の養子総領となった。天保8年5月4日に養父の後継ぎに認められ小普請組に入り、同9年6月21日小十人組を仰せつけられた。安政元年2月29日、新御番に番替えになり、同年6月晦日に永々御目見え以上になった。この人が佐久間様だろうと思われる。

(資料館学芸員 久野一郎)



- 佐久間様の墓石 -

# 総合運動公園だより

☎44-1565

## 5月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	睦沢ウイングス(ソフトボール) ソフトテニスクラブ(第2、4)
	13:00	海洋クラブ 睦沢テニスクラブ(硬式)
火曜日	10:00	エアロジムクラブ(柔道場)
	13:30	卓球クラブ 太極拳(剣道場)
	18:00	少年柔道クラブ アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)
	20:00	睦沢アウルス(バスケット)
水曜日	20:30	剣友会(剣道)
	10:00	エアロピクス友の会 わかば会(女性ソフトテニス)
	13:30	太極拳(剣道場)
	19:00	フットサル(室内サッカー)
木曜日	19:30	鳴子会
	10:00	ひまわりクラブ(育児サークル) わかば会(女性ソフトテニス)
	18:00	アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道)
	20:00	青翔クラブ(バスケット) 剣友会(剣道)
		青年バレー(睦沢中体育館)
金曜日	10:00	わかば会(女性ソフトテニス)
	19:30	バドミントンクラブ
土曜日	9:00	睦沢フットボールクラブ(第1、3) 睦沢ウイングス(ソフトボール)
	18:00	アウレッツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)
	20:00	みなりの会(女性バレー)
		バレー愛好会 剣友会(剣道)
	エアロピクス友の会(睦沢中)	

上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してください。また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し出ください。

## 5月の教室開催日

卓球教室	9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)	10:00
軽教 軽スポ小1	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	17:00
軽教 軽スポ小2	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	18:00
軽教 軽スポ小3	12日(水)、19日(水)、26日(水)	18:00
幼児リズム教室	1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)	9:00
乳幼児親子運動教室	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	10:00
ウエルネス	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	13:30
エアロビ教室	7日(金)、21日(金)	19:30
いきいき教室	13日(木)	13:30
トレーニング教室	2日(日)、16日(日)	9:00

### 5月の休館日

- 10日(月)
- 17日(月)
- 24日(月)
- 31日(月)

### 大活躍!

#### 睦沢練心会(少年剣道)

第23回岬町剣道大会が、3月7日(日)に岬町B&G海洋センターで開催されました。7人制の団体戦で予選リーグと決勝トーナメントにより行われ、見事優勝しました。続く3月20日の第27回長生剣道祭は、各級ごとの個人戦により開催され、個人の成績が他チームより優れていたため総合優勝をしました。



- 長生剣道祭にて -

#### 【各級ごとの成績】

- 6級(男子) 準優勝 幸治優貴 3位 飯塚裕樹
- 5級(男子) 優勝 岡本拓也 準優勝 田中照伸
- 4級(男子) 優勝 市原将進 準優勝 田中真博
- 3位 中村陽介
- 3級(男子) 準優勝 高井聖也
- 1級(男子) 優勝 高師吉輝 3位 正木勇貴
- 5・6級(女子) 準優勝 鶴沢小春 3位 岡本明香里
- 3位 宮崎朱音
- 1・2級(女子) 3位 中村早希

#### 第6回 睦沢町長杯争奪小学生剣道大会開催!

とき 6月6日(日) 午前10時  
ところ 総合運動公園アリーナ  
参加者 県内の小学生剣道クラブ  
自由にご覧頂けますので、皆さんどうぞ足をお運びください。

#### 今年ももうすぐ プールが始まります。

6月1日(火)午前9時からプールを開放します。皆さん、どうぞご利用ください。プール利用の際は、必ず水泳帽を着用し、ルールを守って楽しく利用してください。

#### 水泳教室参加者募集!

対象 小学生水泳教室 小学生4~6年生  
とき 6月13日(日) 8月29日(日)  
対象 成人女性 毎週木・日曜日 午後6時~7時  
女性水泳教室  
とき 6月16日(水) 9月15日(水)  
毎週水曜日 午前10時~11時  
ところ 総合運動公園プール  
募集期間 5月27日(木)~30日(日)  
募集定員各30名  
なお、定員になり次第、締め切らせていただきます。

なるほど

# 国保だより

## 会社を退職したとき

会社を退職して、年金を受けられる75歳未満の人とその扶養家族は、「退職者医療制度」で医療を受けます。

### \*対象となる人

次の条件すべてにあてはまる人（退職被保険者本人）とその扶養家族が対象となります。

1. 国民健康保険に加入している人
2. 老人保健の適用を受けていない人
3. 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある人

### \*お医者さんにかかるとき

病院などの窓口で「国民健康保険退職被保険者証」を提示して受診します。

一部負担金は、退職被保険者が70歳未満の場合は3割、70歳以上の場合は1割（一定以上所得者は2割）で、一般の国保と同様になります。

### \*退職後の医療保険

国保の「退職者医療制度」の適用を受ける以外にも、一定の要件を満たせば他の医療保険を選択できる場合もあります。

（任意継続）引き続き職場の健康保険に加入する他の医療保険に入っている家族の扶養家族になる等詳しくは、健康保険組合などにお問い合わせください。

年金の手続きをすると年金証書が送付されますので、14日以内に退職者医療制度への届け出をしてください。

手続きに必要なもの

- ①加入している健康保険証 ②年金証書 印鑑

教えて！



# ねんきん

ななちゃん

学生の国民年金保険料が納付できないときは？

Q、 私は20歳になって国民年金に加入しましたが、学生なので収入がなく、親も学費の負担が大きいですので私の国民年金保険料まで納められません。何かよい方法はないでしょうか。

A、 学生納付特例制度があります。この制度は学生<sup>注1</sup>本人の前年の収入が約133万円以下であれば、親の収入にかかわらず、在学中の保険料の納付が猶予され、社会人になってから後払いすることができます。<sup>注2</sup>

申請の手続き先は住所地の市区町村の国民年金担当窓口です。認められる期間は申請のあった月の前月分から3月分までです。4月から翌年3月まで1年分の承認を受けようとする場合は毎年5月末までに申請の手続きをしてください。

なお保険料の納付がない場合、手続きをしていなければ学生でも未納期間になってしまい、在学中の病気や事故のときに障害基礎年金が受けられなかったり、2年を過ぎるとあとから保険料を納めることができなくなったりしてしまいますので、保険料を納められない学生の方は忘れずに手続きをしましょう。

注1・平成14年4月から、夜間部・定時制・通信制課程の学生も、新たに対象となりました。

注2・後払いできる期間は、承認を受けた期間より10年以内です。（ただし、2年以上過ぎた期間の分については加算額がつきます。）

学生納付特例制度は毎年手続きが必要です。すでに特例制度の手続きをしている方で16年度も引き続き特例を受けたい方も改めて手続きをしてください。

手続きに必要なもの

- ①印鑑 ②学生証 年金手帳

## 長生健康福祉センター(長生保健所の相談)検査のご案内

4月1日から旧茂原保健所は、旧長生支庁社会福祉課と統合し、長生健康福祉センター(長生保健所)として従来の業務のほかに、福祉に関する業務を行います。

項目	日時	担当課	備考
女性の健康相談	第2・4水曜日(予約制) 13:30~15:00	地域保健福祉課	更年期症状や性・月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調等女性医師が相談に応じます。
未熟児健康相談	第1木曜日 13:00~14:00	地域保健福祉課	2,500g未満で生まれたお子さんを対象に運動発達・育児・栄養面に関する相談を行います。
療育相談	第2金曜日 13:00~14:00	地域保健福祉課	整形外科医により運動機能面に関する相談を行います。
こころの健康相談	第1・3月曜日(予約制) 第3水曜日(予約制) 14:00~15:00	地域保健福祉課	精神保健に関する相談を専門医師・精神保健福祉相談員等が行います。
こどもの発達相談	予約制 個別指導 第3金曜日 13:00~16:00 集団指導 年10回 13:30~15:00	地域保健福祉課	お子さんの言葉の遅れ等の相談です。
エイズ抗体検査	第2・4火曜日 13:00~14:00	健康生活支援課	匿名・匿住所で受けられます。 料金は無料です。
骨髄バンク登録受付	第2・4火曜日(予約制) 13:00~13:30	健康生活支援課	骨髄移植推進財団にドナーとして登録します。
腸内細菌検査(検便)	第1~4火曜日 9:00~11:00	広域検査課	
水質検査	第2・4月曜日(予約制) 9:00~11:00	広域検査課	井戸水の安全性を検査します。 専用の容器を使います

- 1 該当日が祝祭日の場合は実施しません。
- 2 詳細については、電話でおたずねください。(0475-22-5167)

## 日曜・休日当番医

(診療時間 午前9時~午後5時まで)  
(変更になる場合があります)

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
5・2	鶴沢外科内科クリニック	34-2496	高田整形外科医院	22-0111	よねもと整形外科	40-1065
3	清水三郎医院	25-0776	穴倉病院	24-2171	長生診療所	32-3303
4	にしざわ内科	20-3777	長生病院	34-2121	内山医院	42-2062
5	大曽根マタニティクリニック	22-2561	茂原機能クリニック	25-7755	岡田眼科医院	42-3529
9	大塚内科	23-6121	山之内病院	25-1131	清水医院	42-2950
16	鶴澤医院	34-2008	君塚病院	25-1811	津谷クリニック	32-5645
23	ポブラクリニック	23-3111	鎗田整形外科医院	24-8686	長島医院	42-8800
30	金坂医院	22-4885	菅原病院	25-1171	睦沢診療所	44-2236

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時~11時まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1011  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時まで



## 特定疾患の更新申請 について

受付期間 6月1日～8月31日

必要書類

特定疾患医療受給者票交付申請書

臨床調査個人票

受給者票又は受給者票の写し  
生計中心者の所得に関する証明書

世帯全員の住民票

の書類を早めに長生健康福祉センター（旧茂原保健所）に取りに来てください。

問い合わせ

長生健康福祉センター

健康生活支援課

☎22 - 5 1 6 7

## 起業・創業を支援します！

地域雇用受皿事業特別奨励金

地域に貢献する事業（住宅関連サービス、子育てサービス、高齢者ケアサービスなど）を行う法人を設立し、再就職を希望する者（65歳未満）を常用労働者及び短時間労働者として、あわせて3人以上雇用した場合に、新規創業に係る経費及び労働者の雇入れについて奨励金が給付されます。

問い合わせ

（財）産業雇用安定センター

☎0570-005440

受給資格者創業支援助成金

雇用保険の受給資格者自らが創業し、創業後1年以内に雇用保険の適用事業の事業主となった場合に、当該事業主に対して創業に要した費用の一部について助成されます。

問い合わせ

茂原公共職業安定所

☎25 - 8 6 0 9

## 労働者福祉資金融資制度 「なのはなローン」

なのはなローンは、<千葉県>と<ろうきん>が提携して、次の方（要件あり）を対象とした低利な融資制度です。

- ・中小企業にお勤めの方
- ・育児・介護休職中の方
- ・離職中の方

制度の種類

### ①中小企業労働者生活安定資金

療養費または分娩費・冠婚葬祭費・養育費・火災または事故による損失に充てる費用・住宅の補修費・その他一定要件による生活に伴う臨時の出費に要する費用。

### ②育児・介護休業者生活安定資金

育児・介護休業期間中の生活資金。（育児・介護休業による賃金の減少により生活上必要とする資金）

離職者生活安定資金

融資対象者及びその扶養家族が必要とする生活安定資金。

問い合わせ

千葉県商工労働部雇用労働課

☎043 - 223 - 2 7 4 1

中央ろうきん茂原支店

☎23 - 6 6 1 1

なお、融資の申込後に中央ろうきん所定の審査があり、審査結果により融資の希望に添えない場合があります。

## 宝くじ助成事業 地域発展に貢献

町では宝くじ助成事業（青少年健全育成助成事業）により、平成15年7月5日（土）に、元ロッテオリオンズの村田兆治氏を招いて少年野球教室を開催、11月8日（土）には親子ふれあいウォーキングを開催しました。

宝くじの収益金は、宝くじ助成事業として広く社会に役立てられています。

## 自動車税納期限は 5月31日（月）

自動車税夜間・休日納税窓口開設  
県では、平日の昼間に金融機関等で県税を納税できない方々のために、下記のとおり夜間・休日納税窓口を開設します。

開設日	時間
5月28日（金）	午後8時まで
5月29日（土）	午前9時から 午後5時まで
5月30日（日）	
5月31日（月）	午後8時まで

場所 茂原県税事務所

内容 自動車税等の県税の収納

問い合わせ

茂原県税事務所

（旧長生支庁税務課）

☎22 - 1 7 2 1

## 募 集

ハチマルニイマル

8020 運動普及の  
ための標語・作文

8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進めようという運動。

応募資格

【作文】...町内にお住まいか、お勤めまたは在学している方。

【内容】...むし歯、歯周病などの予防に関するもの。400字詰原稿用紙5枚以内。

【標語】...町内にお住まいか、お勤めまたは在学している方。

【内容】...むし歯、歯周病などの予防に関する標語。

申し込み 役場福祉衛生課

5月21日（金）まで

問い合わせ

役場福祉衛生課☎44 - 2 5 0 6

『長生・夷隅 地域福祉  
ネットワーク』  
設立記念シンポジウム

と き 5月15日(土)  
午後1時～4時30分

ところ 茂原市役所市民室

内 容

①基調講演

「地域で暮らすってどういうこと？」

②シンポジウム

「長生・夷隅地域の実践者と語り合う」

参加費 無料

問い合わせ・申し込み

長生・夷隅 地域福祉ネット  
ワーク設立準備会事務局

(生活支援センターつくも内)

☎44-0999

国土交通省等所管の  
国有財産(道路・水路)  
の管理について

4月1日から上之郷・小滝地内の国有財産であった道路(赤道)及び水路(青道)等の財産管理等を町で行うこととなりました。

他地区の関係につきましては、下記の表を参考にしてください。

なお、詳細につきましては、役場建設課にお問い合わせください。

☎44-2507

譲受完了地域 (町の財産管理等)	譲与計画地域 (平成16年度以降)
河須ヶ谷 大上・川島 岩井・森 長楽寺・大谷木 寺崎・北山田 北山田寺崎新田 下之郷・上市場 佐貫・上之郷 小滝	妙楽寺

(H16.4.1現在)

睦沢町フラワー&  
クリーン作戦

ゴミゼロ運動に参加しましょう

と き 5月30日(日)

午前8時～10時

ところ 町内全域(主に道路、河川の周辺)

収集方法 収集袋を各区長さんへ配布します。

・燃えるゴミは、黄色に赤で「もえるゴミ専用」と書かれてある袋  
・燃えないゴミは、透明に緑で「フラワー&クリーン作戦」と書かれてある袋

収集作業は、各地区の区長さんの指示により実施してください。

問い合わせ

役場環境課 ☎44 2515

今年度から水稻航空防除はラジコンに

昨年、農薬取締法が改正され、町では事故防止対策として、水稻航空防除を今までの有人ヘリコプターから全面的にラジコンヘリコプターに切り替えます。

この理由としては、

①有人ヘリコプターの場合、高度から散布するため気象条件により、水稻以外の農作物への飛散

②減・無農薬栽培水稻への飛散人や動物などに飛散しないための事故

などを最小限にするためです。

農家の皆さん、また住民の方々のご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ

役場振興課 ☎44 2505

くらしの情報

睦沢町放課後児童クラブ  
スタート!!

この4月から公設民営による睦沢町放課後児童クラブ(通称:児童クラブ)をスタートしました。

加入できるお子さんは、保護者が仕事等により、昼間、家にいない小学校1～6年生です。クラブでは、遊びを通して、自主性、社会性などを身につけます。

なお、開設日、時間等は下記のとおりです。

【開設日・時間】

・月曜～金曜日

放課後～午後6時30分

・土曜日及び学校休業日

午前8時～午後6時30分

日曜日および祝祭日、年末年始は除く。

【負担金】

・通年負担金 月額 10,000円

(おやつ代含む)

ただし、8月は 13,000円

・短期 春休みのみ 6,000円

冬休みのみ 4,000円

・長期 夏休みのみ 16,000円

【問い合わせ】

役場福祉衛生課

☎44-2504

町社会福祉協議会

☎44-2514



# 相 談

## 行政・人権相談

と き 5月19日(水)  
午後1時～4時  
ところ 農村環境改善センター  
5月17日(月)～23日(日)は行政相談強調週間です。どこに相談していいかわからない苦情や困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 心配ごと相談

と き 5月11日(火)  
午後1時～4時  
ところ 農村環境改善センター

## 健康栄養相談

と き 5月11日(火)  
午前10時～11時30分  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

## 子ども相談室

と き 5月27日(木)  
午前10時～午後3時  
ところ 茂原市総合市民センター  
内 容 児童福祉司・児童相談員・心理判定員等によるしつけや言葉、非行、障害などの、子どもに関する相談受付

問い合わせ

役場福祉衛生課  
☎44 - 2 5 0 4

## 法律相談

と き 5月25日(火)  
午前10時～正午  
行政カレンダーは22日になっていますが、変更になりました。  
ところ 役場町民相談室  
申し込み・問い合わせ  
要予約  
役場総務課 ☎44 - 2 5 0 0

と き 5月20日(木)  
午後1時～4時  
ところ 東上総県民センター  
申し込み・問い合わせ  
東上総県民センター  
☎25 - 7 8 3 0  
14日(金)午前9時から電話で予約。

1歳6か月児健康診査  
身体計測や歯科、内科健診と栄養、育児に関する相談を行います。  
対 象 平成14年9月～11月生まれのお子さん

と き 5月14日(金)  
受 付 午後0時45分～1時  
ところ 農村環境改善センター

3歳児健康診査  
対 象 平成12年12月～平成13年2月生まれのお子さん  
と き 5月14日(金)  
受 付 午後1時～1時15分  
ところ 農村環境改善センター

## 出張年金相談

と き 5月27日(木)  
午前10時～午後3時  
(受付は午後2時半まで先着70名まで)  
ところ 茂原市役所市民室  
問い合わせ  
千葉社会保険事務所  
☎043 - 242 - 6 3 2 4

# く ら し

## ゴミの収集日

### 1コース

燃えないゴミ... 5月11日(火)  
資源ゴミ..... 5月18日(火)  
粗大ゴミ..... 5月25日(火)

### 2コース

粗大ゴミ..... 5月6日(木)  
資源ゴミ..... 5月13日(木)  
燃えないゴミ... 5月20日(木)  
燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

## 千葉県調理師試験の実施

試験日時 7月21日(水)  
午後2時～4時  
試験場所 幕張メッセ  
願書受付期間  
5月24日(月)～26日(水)  
願書提出先  
長生健康福祉センター  
願書受付会場  
長生合同庁舎3階第1・2会議室  
問い合わせ・願書配布場所  
長生健康福祉センター(保健所)  
地域福祉課(長生合同庁舎2階)  
☎22 - 5 1 6 7

## 結婚 末長くお幸せに

区 名	氏 名
川 島	綱川 太郎 倫 子
大 上	福浦 康 広 ゆう子

## 誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区 名	月日
角 則彦 幸子	ひなた 陽向	男	上市場	2/26
末松 弘 佐和子	あかり 明莉	女	下之郷	3/3

## 睦沢町の人口と世帯

4月1日現在 ( )は前月比  
人 口 8,159人 (0人)  
男 3,975人 (-4人)  
女 4,184人 (+4人)  
世帯数 2,509戸 (0戸)

## おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区 名	月日
矢澤 昇作	79	上之郷	3/1
永野 茂	87	妙楽寺	3/2
吉野 精一	72	大 上	3/3
三橋 武雄	82	川 島	3/9
鶴沢 作衛	92	川 島	3/10
田中 邦二	87	森	3/16
中村 正雄	85	上之郷	3/19
小高 經子	77	下之郷	3/28

## ブレイクタイム



休み時間、元気な声が響きます



### 編集後記



山の新緑が映えて、一面に広がる水田、悠々と泳ぐ鯉のぼり、すがすがしい季節がやってきましたね。景色も人もめまぐるしく移りかわるこの季節、私も新たに広報担当となり日々勉強中です。今後、取材等で皆さんにご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしく願います。

(K.O.)

簡単でおいしい!!

## エプロンママさん



### 山菜いなり寿司

山菜がきっついつまった春のおいなりさんです。食物繊維たっぷりのがん予防メニューです。

#### 材料 20コ分

米…3合 (450g)	人参…1/2本	A (椎茸の戻し汁…適宜)	
合せ酢 (酢…60cc)	鶏肉 (小間切り) …100g		しょうゆ …大さじ2
砂糖…大さじ2	干し椎茸…5枚		塩…少量
	塩…大さじ2/3		山菜水煮ミックス…150g

油揚げ…10枚 B (砂糖…大さじ2 しょうゆ…大さじ2 だし汁…適宜)

#### 作り方

- ①米を炊き、合せ酢ですし飯をつくる。
- ②干し椎茸を戻し、薄く切る。人参はせん切りにし、山菜水煮ミックスは、食べやすい大きさに切る。
- ③②をAで煮て、汁が少なくなったらすし飯と混ぜ合わせる。
- ④油揚げは、半分に切り、中を袋状にして熱湯で油抜きし、Bで煮る。
- ⑤④の油揚げを軽く絞り、山菜入りする飯を詰め、形よく盛りつける。

1コ分	エネルギー	89kcal	たんぱく質	4.4g
脂質	6.0g	カルシウム	50mg	
鉄分	0.5mg	塩分	1.0g	

## 今月のプリンセス



鈴木 莉奈<sup>りな</sup> ちゃん

平成14年5月28日生 (大上)

父 俊明さん♥母 晴美さん

趣味は草むしり。庭の草を見つけると、抜かずにはいられないほど大好き!おばあちゃんが使っている竹べらも上手に使えます。

おばあちゃんにおみやげでもらった万華鏡がうまく見られなくて、どうしてもおでこにあててしまう莉奈ちゃん。「見えた?」と聞くと、「うん!ハート」って本当に見えた? (笑)

チルドレン募集! 対象: 広報発行月に誕生日を迎える2歳以下のお子さん。掲載ご希望の方は総務課総務係まで。